

Recursos tecnológicos para estudiantes y familias

Internet a bajo costo para familias gratis y a precio reducido

Si necesita una copia de su certificado de almuerzo gratuito o a precio reducido, envíe un correo electrónico a mealbenefits@pps.net

SNAP (o cupones de alimentos, o EBT)

Medicaid

Asistencia federal para la vivienda, que incluye:

Programa de elección de vivienda (HCV) (vales de la Sección 8)

Asistencia de alquiler basada en proyectos (PBRA) / Sección 202 / Sección 811

Vivienda pública

Programas de vivienda asequible para indígenas americanos, nativos de Alaska o hawaianos nativos

Ingreso de Seguridad Suplementario (SSI)

WIC (Programa Especial de alimentos suplementarios para Mujeres, Bebés y Niños)

Pensión para veteranos o beneficios para sobrevivientes o [Lifeline](#);

Participa en uno de estos programas de asistencia y vive en [Tierras tribales que reúnen los requisitos](#):

Asistencia general de la Oficina de Asuntos Indígenas

Tribal TANF

Programa de distribución de alimentos en reservas indígenas

Tribal Head Start (basado en ingresos)

Servicio telefónico o de banda ancha a costo reducido con Oregon Lifeline

Oregon Lifeline es un programa del gobierno federal y estatal que reduce el costo mensual del servicio telefónico o de banda ancha para hogares de bajos ingresos de Oregón que reúnen los requisitos. Si usted tiene derecho, puede solicitar uno de los siguientes beneficios del programa a un proveedor de servicios participante en su área:

- Descuento en su factura telefónica de \$10.75 por mes.
- Descuento en su factura de banda ancha de \$12.75 por mes.
- Servicio gratis de telefonía celular y datos.

Para reunir los requisitos, los residentes tienen que recibir uno de los siguientes beneficios:

- Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP)
- Medicaid
- Ingreso de Seguridad Suplementario
- Asistencia federal para la vivienda pública

- Beneficio de pensión para veteranos o sobrevivientes
- O el ingreso total de su hogar debe ser igual o inferior al 135 % de las pautas federales de pobreza.
- Si necesita una copia de su certificado de almuerzo gratuito o a precio reducido, envíe un correo electrónico a mealbenefits@pps.net

Para obtener más información, visite www.oregon.gov/puc/Pages/Oregon-Lifeline.aspx o llame al 800-848-4442 o al 503-373-7171.

Bibliotecas del condado de Multnomah

Bibliotecas del condado de Multnomah: <https://multcolib.org/horas-y-ubicaciones>- Hay Internet/WiFi gratuito disponible en las bibliotecas del condado de Multnomah. También puede reunir los requisitos para utilizar un punto de acceso (hotspot) prestado mediante el Hotspot Lending Program.