











M t s gia ình ã h i v các ng d ng có th h n ch các tính n ng khác nhau trên ì n tho i di ã ng cho các h c gi trong su t c ngày h không có trên qu ng cáo truy n thông xã h i không b cá m d tham gia v ì nh ng ng ì khác thông qua các n n t ng truy n thông xã h i. D ì ã y là m t s l i khuyên chúng tôi ã cung c p cho các gia ình: **Bài vi t c a NY Times: [Các ng d ng t t nh t qu n lý ì n tho i tr em c a b n](#); [H tr cho Apple](#); [H tr Google](#); [Bài vi t & L i khuyên v th i gian gia ình](#); [H tr Verizon](#).**

**Ch n h c gi :**

Theo lu t oregon, *m*